FORELDREVETT REGLER

1. Tenk på at det er ditt barn som deltar – ikke du. Det viktigste er at ditt barn trives.
2. Stimuler og oppmuntre ditt barn til å delta – ikke press det
3. Respekter alle beslutninger tatt av trener. Husk at treneren har klubbens tillitt og ikke minst utøvernes.
4. Respekter dommeren og andre representanter for svømmeklubben
5. Vær en rollemodell gjennom å støtte dine barn
6. Møt på stevner og gi oppmuntring til alle svømmerne i klubben – ikke bare ditt barn.
7. Ikke vær trener for dine barn under konkurranse eller trening.
8. Hjelp ditt barn å ta selvstendige beslutninger, ikke gjør det for dem.
9. Respekter rettighetene til alle svømmerne, både i klubben og andre klubber
10. Applauder forsøk og hardt arbeid på lik linje som suksess/bra resultater. Ikke gi kritikk
11. Hjelp ditt barn til å takle seier og motgang; Oppmuntre i både medgang og motgang – ikke kritiser
12. Møt opp til avtalt tid og sted – gi beskjed i god tid ved frafall
13. Delta aktivt i dugnader og tilrettelegging av konkurranser og trening – det er til det beste for barna
14. Du skal støtte og lytte – ungdommen har nok av forventninger og press i sin hverdag
15. Spør om de har hatt det gøy, ikke hvilke resultater de fikk.

Svømming produserer gode, sterke og selvstendige barn, og vær glad for at ditt barn deltar!